



Equin'Ozio®

Ristorante

Ostello

English and Riding  
Summer Camp

Gite e soggiorni  
didattici  
per le scuole

Ospitalità  
gruppi

Equin'Ozio s.r.l.  
Frazione Filia, 70  
10081 Castellamonte (TO)  
Tel. 0124.51.36.35

P. IVA/C.F. 07773050013  
R.E.A. 920148

internet: [www.equin-ozio.it](http://www.equin-ozio.it)  
e-mail: [info@equin-ozio.it](mailto:info@equin-ozio.it)

## LABORATORIO "IL FRUTTETO BIOLOGICO"

Ri-conoscere un prodotto proveniente da coltivazioni biologiche è sempre più difficile e importante, anche perché è "normale" cibarsi di prodotti coltivati su larga scala, magari in paesi lontani e con un massiccio uso di prodotti chimici.

I pesticidi danno sì un prodotto perfetto, tuttavia alterano i benefici dei cibi assimilati; inoltre, l'ecosistema (l'acqua, la terra, l'aria, la flora e la fauna) viene squilibrato gravemente.

È necessario quindi cambiare i metodi di coltivazione, ritornando ad un'agricoltura legata alle stagioni e che rispetti il territorio e senza forzarlo. Il contadino potrebbe, aiutato dalle strutture preposte (comunità montane, ASL etc.), sostituire i prodotti chimici nocivi con prodotti naturali, garantendo nuovamente la qualità biologica della coltivazione.

### **Obiettivo concreto.**

Conoscenza dell'agricoltura biologica tramite la visita ad un frutteto. Acquisizione di strumenti per riconoscere i prodotti provenienti da coltivazioni biologiche e non.

### **Struttura percorso.**

- Osservazione e spiegazione degli interventi effettuati in un meieto biologico.
- Conoscenza di un ecosistema biologico.
- Confronto tra le diverse modalità di coltivazione (biologica e non).
- Sviluppo di un dibattito volto a confrontare le nuove prospettive.
- Osservazione e spiegazione dell'attività delle api nell'ambiente circostante il Centro.
- Degustazione e riconoscimento di miele proveniente da piante diverse.
- Panificazione con uso di farine biologiche.

## SUDDIVISIONE ATTIVITA'

### **Gita un giorno**

- mattina: equitazione
- pomeriggio: visita ad un meieto biologico e illustrazione da parte dell'agricoltore delle tecniche di coltivazione biologica e dei trattamenti del terreno.

### **Soggiorno di due giorni**

#### 1° giorno

- vedi gita di un giorno.
- animazione serale.

#### 2° giorno

- mattina: la vita delle api. Partendo poi dall'osservazione pratica di un alveare e dei suoi componenti, verrà illustrata la tecnica di produzione e raccolta del miele, della propoli, del polline e della pappa reale.
- pomeriggio: panificazione con farine biologiche

### **Soggiorno di tre giorni**

#### 1° giorno

- vedi gita di un giorno.
- animazione serale.

#### 2° giorno

- vedi gita di due giorni
- animazione serale.

#### 3° giorno

- mattina: equitazione
- pomeriggio: visita alla Riserva Naturalistica del Bric Filia, giochi sensoriali.





Equin'Ozio®

Ristorante

Ostello

English and Riding  
Summer Camp

Gite e soggiorni  
didattici  
per le scuole

Ospitalità  
gruppi

Equin'Ozio s.r.l.

Frazione Filia, 70  
10081 Castellamonte (TO)  
Tel. 0124.51.36.35

P. IVA/C.F. 07773050013  
R.E.A. 920148

internet: [www.equin-ozio.it](http://www.equin-ozio.it)  
e-mail: [info@equin-ozio.it](mailto:info@equin-ozio.it)

## LABORATORIO "IL BOSCO" "I PIONIERI"

"Ciò che sanno tutti è diverso da ciò che sa ciascuno nella particolarità della sua esperienza"

Il contatto diretto con la natura può permetterci di cogliere quelle relazioni che esistono tra l'ambiente e noi stessi. L'esperienza del gioco in un bosco, della ricerca, dell'esplorazione attiva sono strumenti utilizzati in un percorso atto a portare i ragazzi ad un contatto con la semplicità della natura, ambiente che spesso non conoscono perché vivono in città. Il bosco attorno all'Equin'Ozio, ricco di castagni, querce, noccioli, robinie e ontani diventa il palcoscenico di questo laboratorio allo scopo di portare i ragazzi a vivere la scoperta della natura ed il contatto con essa.

### **Obiettivo concreto**

Permettere ai ragazzi di "esplorare" la natura partendo dalla conoscenza del "bosco". Sviluppare la capacità di interagire con l'ambiente circostante tramite l'orientamento, i sensi, la cooperazione.

### **Struttura percorso**

- Osservazione e spiegazione dell'ambiente bosco
- Costruzione di nidi
- Costruzione di erbario
- Orienteering
- Attività sensoriali

### **SUDDIVISIONE ATTIVITA'**

#### **Gita di un giorno**

- mattino: equitazione
- pomeriggio: conoscenza del bosco e attività ambientali

#### **Soggiorno di due giorni**

1° giorno

- vedi gita di un giorno
- animazione serale

2° giorno

- mattino: orienteering
- pomeriggio: giochi sensoriali

#### **Soggiorno di tre giorni**

1° giorno

- vedi gita di un giorno
- animazione serale

2° giorno

- vedi gita di due giorni
- animazione serale

3° giorno

- mattino: costruzione rifugi
- pomeriggio: costruzione oggetto natura





Equin'Ozio®

Ristorante

Ostello

English and Riding  
Summer Camp

Gite e soggiorni  
didattici  
per le scuole

Ospitalità  
gruppi

Equin'Ozio s.r.l.  
Frazione Filia, 70  
10081 Castellamonte (TO)  
Tel. 0124.51.36.35

P. IVA/C.F. 07773050013  
R.E.A. 920148

internet: [www.equin-ozio.it](http://www.equin-ozio.it)  
e-mail: [info@equin-ozio.it](mailto:info@equin-ozio.it)



## LABORATORIO "IL TEATRO"

La scelta del teatro come strumento di educazione nasce dalla consapevolezza, ormai consolidata, che il linguaggio teatrale praticato con l'atteggiamento pedagogico più corretto riesce a sviluppare competenze, a colmare le distanze culturali, a favorire la socializzazione tra gli studenti, a formare il gruppo, ad integrare le diversità e, non ultimo, a creare le condizioni migliori per una crescita equilibrata della persona. In tal senso si ritiene che il teatro, sul piano educativo, riesca a sviluppare quelle capacità che i percorsi didattici formali spesso non riescono ad evidenziare. Va inoltre osservato come il teatro, coinvolgendo ogni protagonista dal punto di vista della corporeità ed espressività creativa, riesca ad essere un eccellente strumento di integrazione sociale e partecipazione.

### **Obiettivo concreto**

Attraverso il gioco teatrale si vuole portare il gruppo ragazzi a praticare l'ascolto attivo, rispettare le regole, saper entrare in relazione e confrontarsi con gli altri. L'auto percepirsi come parte di un gruppo favorirà l'interconnessione e l'interazione tra i vari linguaggi: gestuale, espressivo corporeo, sonoro, linguistico.

### **Struttura percorso**

- Introduzione sulla storia del teatro
- Realizzazione di giochi espressivi di squadra
- Il testo teatrale
- Costruzione di piccole scene teatrali
- Lettura di copioni con impostazione della voce

## SUDDIVISIONE ATTIVITA'

### **Gita di un giorno**

- mattina: equitazione
- pomeriggio: spiegazione introduttiva/giochi teatrali

### **Soggiorno di due giorni**

1° giorno:

- vedi gita di un giorno
- animazione serale

2° giorno:

- mattina: improvvisazioni teatrali
- pomeriggio: il testo teatrale

### **Soggiorno di tre giorni**

1° giorno:

- vedi gita di un giorno
- animazione serale

2° giorno:

- vedi gita di due giorni
- animazione serale

3° giorno:

- mattina: lavoro in sottogruppi per preparazione di una piccola scena teatrale
- pomeriggio: spettacolo



Ristorante

Ostello

English and Riding  
Summer Camp

Gite e soggiorni  
didattici  
per le scuole

Ospitalità  
gruppi

Equin'Ozio s.r.l.

Frazione Filia, 70  
10081 Castellamonte (TO)  
Tel. 0124.51.36.35

P. IVA/C.F. 07773050013  
R.E.A. 920148

internet: [www.equin-ozio.it](http://www.equin-ozio.it)  
e-mail: [info@equin-ozio.it](mailto:info@equin-ozio.it)

## LABORATORIO "LA CERAMICA"

Un vaso non è solo un'operazione tecnica, né esplica solamente una funzione utilitaria, ma corrisponde anche, per forma e decorazione, a scelte sociali e si inserisce in un preciso contesto economico, fa parte della cultura materiale. E' interessante quindi, conoscere le condizioni di vita degli uomini di un determinato contesto sotto tutti gli aspetti anche i più minuti e quotidiani, come è per eccellenza l'alimentazione, con i suoi materiali e i suoi strumenti. Vi sono alcuni modi di preparazione del cibo, diffusi nel Canavese, che hanno avuto una particolare permanenza nel tempo: le polente, le bollite di cereali e legumi, le zuppe di verdura. Per queste cotture prolungate i ceti popolari hanno sempre utilizzato vasellame in coccio. Una ricetta secolare ancora oggi molto in uso è fagioli cotti e conditi al forno. Essa si prepara nella tipica pignatta a quattro manici di Castellamonte, detta cupetto. Essa veniva posta nel forno per pane, utilizzando per inserirla ed estrarla, una sorta di lunga pinza. Poi veniva lasciata nel forno stesso finché non si fosse del tutto raffreddato. Una volta ultimata la cottura si consumano i fagioli pressoché sfatti, misti a cotenne di maiale morbidissima. Il vasellame utilizzato nell'alimentazione e nella vita quotidiana era molto vario, come si può vedere nel catalogo di una ditta storica di Castellamonte, quella dei fratelli Rolando. Ma l'oggetto tradizionale per antonomasia quello che ha dato il nome "pignatter" al ceramista di Castellamonte è la pignatta da forno o "cupetto", la casseruola detta "ficiot" ed altri.

### **Obiettivo concreto**

Tramite la visita ad un laboratorio artigianale e l'esperienza diretta a contatto con la terra, si vuole far vivere ai ragazzi il ritorno ad un lavoro ormai dimenticato come quello del vasaio.

### **Struttura percorso**

- osservazione guidata della cava
- spiegazione delle fasi di lavorazione dell'argilla
- creazione di un oggetto tipico del luogo da parte dell'artigiano
- costruzione di un oggetto.

## SUDDIVISIONE ATTIVITA'

### **Gita di un giorno**

- mattina: equitazione
- pomeriggio: visita ad un laboratorio per osservare le fasi necessarie per raggiungere il prodotto finito

### **Soggiorno di due giorni**

1° giorno

- vedi gita di un giorno
- animazione serale

2° giorno

- mattina: progettazione e manipolazione
- pomeriggio: progettazione e manipolazione

### **Soggiorno di tre giorni**

1° giorno

- vedi gita di un giorno
- animazione serale

2° giorno

- vedi gita di due giorni
- animazione serale

3° giorno

- mattina: progettazione e manipolazione
- pomeriggio: visita al Museo della Ceramica





Equin'Ozio®

Ristorante

Ostello

English and Riding  
Summer Camp

Gite e soggiorni  
didattici  
per le scuole

Ospitalità  
gruppi

Equin'Ozio s.r.l.

Frazione Filia, 70  
10081 Castellamonte (TO)  
Tel. 0124.51.36.35

P. IVA/C.F. 07773050013  
R.E.A. 920148

internet: [www.equin-ozio.it](http://www.equin-ozio.it)  
e-mail: [info@equin-ozio.it](mailto:info@equin-ozio.it)



## LABORATORIO I CASTELLI "MASINO"

Il castello visto come luogo di mistero. Storie di fantasmi, di duelli, amori e tradimenti. Questi sono alcuni degli elementi che caratterizzano le leggende che venivano narrate davanti ad un fuoco. Leggende che hanno percorso i secoli ed oggi vengono lette nei libri di narrativa.

Partendo dalle leggende sul castello di Masino e dei manieri limitrofi verrà fatto un lavoro di drammatizzazione teatrale volto alla ricerca dell'espressione emotiva dei ragazzi mediata dalla finalità di aggregazione e cooperazione.

Obiettivo concreto

Studio delle leggende del castello secondo linee e tracce in grado di recuperare gli aspetti caratteristici dei personaggi, dell'architettura e del paesaggio.

### **Struttura percorso:**

- visita del castello
- divisione del gruppo classe in sottogruppi per la realizzazione dell'elaborato teatrale
- messa in opera del lavoro di teatro
- produzione di un reportage fotografico
- spettacolo

### SUDDIVISIONE ATTIVITA'

#### **Gita di un giorno**

- mattina equitazione
- pomeriggio visita al castello di Masino

#### **Soggiorno di due giorni**

1° giorno

- vedi gita di un giorno
- animazione serale

2° giorno

- mattina lavoro di drammatizzazione teatrale
- pomeriggio spettacolo

#### **Soggiorno di tre giorni**

1° giorno

- vedi gita di giorno
- animazione serale

2° giorno

- mattina lavoro di drammatizzazione teatrale
- pomeriggio ricerca e costruzione dei costumi
- animazione serale

3° giorno

- mattina equitazione o tiro con l'arco
- pomeriggio spettacolo



Ristorante

Ostello

English and Riding  
Summer Camp

Gite e soggiorni  
didattici  
per le scuole

Ospitalità  
gruppi

Equin'Ozio s.r.l.  
Frazione Filia, 70  
10081 Castellamonte (TO)  
Tel. 0124.51.36.35

P. IVA/C.F. 07773050013  
R.E.A. 920148

internet: [www.equin-ozio.it](http://www.equin-ozio.it)  
e-mail: [info@equin-ozio.it](mailto:info@equin-ozio.it)

## LABORATORIO I CASTELLI “AGLIE’ E LA RISCOPERTA DEI GIOCHI ANTICHI”

“Giochi di bambini” è un dipinto di Peter Bruegel il Vecchio, dove vengono rappresentati circa 80 giochi dell’infanzia. Giochi svolti nella piazza di un paese, il borgo. Mosca cieca, i trampoli, il salto della cavallina, le bocce, l’arrampicata, le trottole, la coda del diavolo sono alcune attività ludiche del passato, oggi dimenticate, che hanno dato il via all’evolversi dell’occupazione preferita dei bambini, il gioco. Partendo dalla visita al castello di Agliè e dal suo essere inserito in un borgo, lavoro di ricerca e analisi del gioco antico, visto come aggregazione e partecipazione rispetto a individualismo e antagonismo proposti dai giochi dei giorni nostri.

### **Obiettivo concreto**

Raccogliendo le impressioni seguite alla visita del castello, viene tracciata un’ipotesi della vita quotidiana, scandita dal lavoro contadino e artigianale, e dei momenti di festa, legati alle ricorrenze e alla stagionalità. Da qui, troviamo spunto per conoscere e recuperare il gioco antico e la sua importanza.

### **Struttura percorso**

- visita al castello con particolare attenzione a ciò che concerne la vita quotidiana e il teatro
- introduzione esplicativa della nascita dei giochi antichi (tiro alla fune, corsa coi sacchi, gioco dell’oca, altri) e discussione con i ragazzi, volta a far emergere modalità di gioco diverse.
- realizzazione dei giochi con i ragazzi protagonisti sia dei giochi da cortile (tiro alla fune, roverino, cavallina) sia dei giochi di società (gioco dell’oca, gioco del saraceno, scacchi)
- costruzione in legno di un antico gioco da tavolo, la Tavola reale di Ur, predecessore del backgammon.

### **SUDDIVISIONE ATTIVITA’**

#### **Gita di un giorno**

- mattino: equitazione
- pomeriggio: visita al castello

#### **Soggiorno di due giorni**

1° giorno:

- vedi gita di un giorno
- animazione serale

2° giorno:

- elaborazione delle impressioni e messa in opera dei giochi

#### **Soggiorno di tre giorni**

1° giorno:

- vedi gita di un giorno
- animazione serale

2° giorno:

- vedi gita di due giorni
- animazione serale

3° giorno:

- mattino: equitazione
- pomeriggio: realizzazione della Tavola di Ur





Ristorante

Ostello

English and Riding  
Summer Camp

Gite e soggiorni  
didattici  
per le scuole

Ospitalità  
gruppi

Equin'Ozio s.r.l.  
Frazione Filia, 70  
10081 Castellamonte (TO)  
Tel. 0124.51.36.35

P. IVA/C.F. 07773050013  
R.E.A. 920148

internet: [www.equin-ozio.it](http://www.equin-ozio.it)  
e-mail: [info@equin-ozio.it](mailto:info@equin-ozio.it)

## LABORATORIO "PER FARE UN TAVOLO"

*Il ciclo del legno dal bosco alle nostre case (e di nuovo al bosco)*

Il legno è un materiale molto diffuso nelle case e viene preferito, in genere, per il suo calore e il suo rendere accogliente la casa. Tutti possediamo degli oggetti in legno dall'arredamento, ai pavimenti, ai semplici cucchiari.

Nonostante sia un materiale così diffuso, non ne conosciamo il percorso di vita.

Tutti gli oggetti che possediamo hanno una storia che comincia nel bosco e finisce nelle case, ma noi vediamo solamente l'oggetto finale del processo e siamo all'oscuro dei passaggi necessari per ottenerlo.

Da dove viene il legno?

Come diventa l'oggetto che conosciamo?

Tutto il legno che utilizziamo è sostenibile?

Questo laboratorio consente, giocando, di rispondere a queste domande e di avere una visione globale sul ciclo del legno dal bosco alle nostre case.

### **Obiettivo concreto**

Visualizzare come percorso il ciclo di vita del legno, dall'albero fino alle nostre case. Apprendere che il legno è una risorsa pulita, locale e rinnovabile. Comprendere il ciclo dell'anidride carbonica associato a quello del legno.

### **Struttura percorso**

- percorrenza sentiero Equin'Ozio – Segheria Valle Sacra
- visita in segheria
- laboratorio nella sede della Segheria
- rientro all'Equin'Ozio

Il laboratorio si terrà nella sede della Segheria Valle Sacra.

Per raggiungere gli obiettivi prefissati, verrà utilizzato l'ausilio di un pannello calamitato. Il percorso del legno dal bosco alle case è reso come info grafica su delle tessere magnetiche da apporre al pannello. I ragazzi, divisi in squadre, dovranno riuscire a ordinare le tessere secondo la sequenza logica corretta e ad apporre sul pannello. In seguito, esporranno all'altra squadra i risultati ottenuti. I risultati verranno discussi insieme.

**NOTA:** Il laboratorio "Il ciclo del legno" si svolge in una singola giornata e può essere inserito in una giornata all'interno di altri laboratori.

